Legende / *Key*

- Standort *Location*
- Startplatz *Starting point*
- Dauer *Duration*
- Höhenmeter *Elevation*
- Wegstrecke hin & zurück *Distance there & back*
- Wegstrecke eine Richtung *One-way distance*
- Klassisch *Classic*
- Skating *Skating*
- Hundeloipe *Dog trail*

Schwierigkeitsgrad *Level of difficulty*

Langlaufen
Cross-country skiing

Skiletics Area Gastein

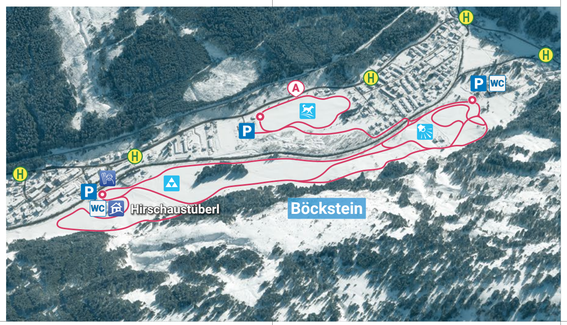
Ganzkörper-Workout mit Übungen
Full-body workout with exercises

A Böcksteiner Loipe

Bad Gastein · 5,5 km · 2 km

1,5 km Beleuchtet / *illuminated*

> Hirschau
> Ullmannwiese (großer Parkplatz / *Parking area*)
> Altböckstein



B Sportgastein Loipen

Bad Gastein

Nassfelder Runde: 6,2 km
Schareck Runde: 1,7 km
Bernhard Gruber Olympia Loipe: 2,8 km

Für die Höhenloipen in Sportgastein benötigen Sie ein Langlaufticket, diese können Sie **online** oder direkt in Sportgastein beim **Tickettautomaten** erwerben.

*You need a cross-country ski ticket for the high-altitude trails in Sportgastein, which you can purchase **online** or directly from the **ticket machine** in Sportgastein.*



C Kurparkloipe

Bad Hofgastein · 2,2 km

1,7 km Beleuchtet & beschneit
illuminated & artificial snow-covered

Kurpark

D Sportplatzloipe

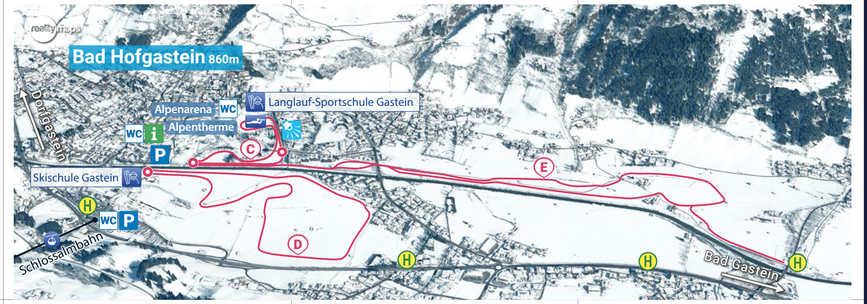
Bad Hofgastein · 2,7 km

Achensteg - Langlaufschule /
Cross-country skiing school

E Achenloipe

Bad Hofgastein · 4,2 km

Kurpark



F Angertalloipe

Bad Hofgastein · 8 km

1.200 - 1.280 m Seehöhe / *Altitude above sea level*

Skizentrum / *Ski centre* Angertal



G Mühlbachloipe

Dorfgastein · 2 km

> Walzl's Taverne
> Ortsteil / *District* Mühlbach
Bauernhof / *Farm* Stoffbauer
> Ortsteil / *District* Maierhofen

H Sportplatz Unterberg

Dorfgastein · 0,8 km

Beleuchtet / *illuminated*:
Di, Do & So / *Tue, Thu & Sun*
17.00 - 21.00 Uhr / *5 pm - 9 pm*

Sportplatz Unterberg



Langlaufschulen
Cross-country ski schools

Dorfgastein

Skischule Dorfgastein Holleis
Talstation T. +43 6433 7538

Ski- und Alpinschule Angerer
T. +43 664 2029793

Bad Hofgastein

Skischule Gastein
Einstieg Sportplatzloipe T. +43 650 290 45 44

Langlauf-Sportschule Gastein
T. +43 664 351 50 60

Bad Gastein

Langlauf Sportschule Gastein
Hirschaustraße 7, Böckstein T. +43 664 457 12 50

Bitte beachten Sie die Langlaufregeln, welche bei den Einstiegen zu den Loipen aushängen.

Please observe the cross-country skiing rules, which are displayed at the entrances to the cross-country ski trails.

Weitere Infos und der aktuelle Loipenbericht

Further information and the cross-country ski trail report



Langlauf- / Tourenski- Verleih
Cross-country ski / Touring ski rental

Bad Gastein

Langlauf und Sportschule Gastein
Hirschaustrasse 7, T. +43 664 457 12 50

Sport Schober
Talstation Sportgastein, T. +43 6434 5440

Sport FLEISS
Bahnhofplatz 9, T. +43 6432 7218 20

Skiverleih - Rent a ski Lederer
Stubnerkogelstraße 25b, T. +43 6434 3330

Gastein Sport - Sport 2000
Böcksteiner Bundesstr. 2, T. +43 660 601 75 41

Bad Hofgastein

Sport FLEISS
Schlossalmplatz 1b, T.+43 6432 7218 40

Skiverleih Berglift
Bundesstraße 252, T. +43 6432 850 44

Top Rent Angertal
Skizentrum Angertal, T. +43 6432 85 18 6

Dorfgastein

Sport-Shop Knauseder
Bergbahnstraße 44, T. +43 664 337 99 67

Sport Egger
Bergbahnstraße 42, T. +43 6433 7633

Pistentouren
Piste ski touring

ST1 Sportgastein Gipfelsieg

Parkplatz Talstation / *Car park valley station* Goldbergbahn Sportgastein

3,3 km · 2 h · 769 Hm

Auffahrt mit der Goldbergbahn I – der Aufstieg beginnt ab der Mittelstation. Von hier aus folgt man bei viel Schnee der beschilderten Strecke entlang der S6 bis zur Bergstation.

Ascent via the Goldbergbahn I – the climb begins at the middle station. From here, when there is plenty of snow, follow the signposted route along the S6 to the top station.

Variante bei wenig Schnee über die Ersatzstrecke entlang der Piste S1, bitte vor Ort informieren.

Alternative route via the alternative track along the S1 slope if there is little snow; please check on site.

ST2 Zirbenroas

Parkplatz Talstation / *Car park valley station* Graukogel Bad Gastein

2,2 km · 1 h · 477 Hm

Nach dem Aufstieg bis zur Graukogelalm startet diese Tour als Variante der ST3 und folgt von dort aus der Spur nach rechts in den Zirbenwald.

After the ascent to the Graukogelalm, this route begins as a variant of ST3 and from there follows the track to the right into the Swiss stone pine forest.

ST3 Graukogel

Parkplatz Talstation / *Car park valley station* Graukogel Bad Gastein

3,7 km · 2 h · 866 Hm

Der beschilderten Skitourenroute bist zur Graukogelalm folgen und weiter über die ST3 Graukogel hoch oder über die ST2 Zirbenroas durch den Wald bis zur Graukogelhütte neben der Bergstation

Follow the signposted ski touring route to the Graukogelalm and continue up via the ST3 Graukogelor via the ST2 Zirbenroas through the forest to the Graukogelhütte next to the mountain station.

Abfahrt nur über die präparierte ST3 Graukogel möglich!
Descent is only possible via the groomed ST3 Graukogel run!

ST4 Jungeralm

Parkplatz Skizentrum / *Car park ski center* Angertal Bad Hofgastein

3,5 km · 1,5 h · 473 Hm

Zu Beginn führt der Weg entlang des Skiweges in Richtung Hirschenhütt'n und weiter ins hintere Angertal. Der Pfad zweigt links vom Weg ab und führt durch einen Wald bergauf bis zur Jungeralm.

We will set out on the ski path in the direction of the Hirschenhütt'n, taking us deeper into Angertal valley. The route branches off to the left of the path and leads uphill through the forest to the Jungeralm.



ST5 Stubneralm

Parkplatz Skizentrum / *Car park ski center* Angertal Bad Hofgastein

3,9 km · 1,5 h · 628 Hm

Der erste kurze Anstieg erfolgt entlang der Piste B11 und führt weiter über den Weg durch den Wald. Angekommen bei der zweiten Überquerung des Skiweges hat man auch die Möglichkeit auf die Piste B11 zu wechseln. Der Weg schlängelt sich weiter durch denWald und vorbei an einer Almhütte. Nach dem überqueren der Skipiste gelangt man zur Stubneralm.

The first short climb follows the B11 ski run and continues along the path through the forest. When you reach the second crossing of the ski run, you also have the option of joining the B11 ski run. The path continues to wind its way through the forest, past an alpine hut. After crossing the ski run, you arrive at the Stubneralm.

Geführte Skitouren / *Guided ski tours*

ST5a Sender

Route über die ST5 Stubneralm
Route via the ST5 Stubneralm

1,5 km · 1 h · 447 Hm

Ab der Stubneralm führt der Weg über die B11 hinauf und mündet dann ins Gelände neben der B18 bis zum Gipfel des Stubnerkogel.

From the Stubneralm, the path leads up along the B11 and then joins the route alongside the B18 all the way to the Stubnerkogel summit.

ST6 Schlossalm-Aeroplan

Parkplatz Talstation / *Car park valley station* Schlossalmbahn Bad Hofgastein

5,4 km · 2,5 h · 1.188 Hm

Vom Tal oder von der Mittelstation aus führt diese Route über die Talabfahrt H2a hinauf. Nach dem „Aeroplanstadl" kreuzt die Route die Piste H3 – weiter am Pistenrand bis zum Speicherteich. An dieser flachen und einsichtigen Stelle kreuzt man die Piste H4. Die Route folgt zunächst dem Skiweg Sendleiten und danach geht es entlang des Pistenrandes der H4 bis zur Bergstation Kleine Scharte.

From the valley or from the middlestation, this route leads up via the H2a. After the „Aeroplanstadl", the route crosses piste H3 - continue along the edge of the piste until you reach the snow-making reservoir. At this flat and visible point you cross piste H4. The route first follows the Sendleiten ski path and then continues along the edge of the H4 piste to the Kleine Scharte mountain station.

Pistentourengeher-Ticket
Piste ski touring ticket

Die Pistentourengeher-Tickets sind im Online-Ticketshop sowie an den Kassen erhältlich. Folgende Leistungen sind inkludiert:

> Parkplatz-Benützung
> Nutzung der ersten Liftsektion
> Skiabfahrt
> Infrastruktur

The slope ski touring tickets are available in our online ticket shop and at our ticket offices. The following services are included:

> *Parking*
> *Use of the first lift section*
> *Ski descent*
> *Infrastructure*

ST6a Haitzingalm

Variante Route / *Variation route* ST6 Schlossalm-Aeroplan

4,2 km · 1,5 h · 905 Hm

Beim Speicherteich angekommen, besteht die Wahl zwischen der Route bis zur Kleinen Scharte und der Variante zur Haitzingalm. Die Variante zur Haitzingalm ist wesentlich kürzer und führt durch ein Waldstück direkt zur Skihütte Haitzingalm.

When you arrive at the reservoir, you can choose between the route to the Kleine Scharte and the variant to the Haitzingalm. The variant to Haitzingalm is much shorter and leads through a piece of forest directly to the Haitzingalm ski hut.

Pistenregeln / *Rules on the slopes*

ST7 Schlossalm Kamin

Parkplatz Talstation / *Car park valley station* Schlossalmbahn Bad Hofgastein

5,6 km · 2,5 h · 1.226 Hm

Nach dem Eisenbahnviadukt zweigt man links (in Richtung Süden) ab und folgt dem Verlauf der aufgelassenen „Kamin-Abfahrt". Wenn man dieser folgt und die H3 quert, kommt man auf den Sommer-Weg in Richtung Speicherteich Haitzingalm. Dort mündet diese Route in die Tour ST 6 Schlossalm-Aeroplan. Beide Touren führen hinauf bis zur Bergstation Kleine Scharte.

After the railway viaduct you will branch off to the left in direction of the mountain and follow the route of the no-longer-used "Kamin-Abfahrt". If you follow this and cross the H3, you will come to the summer path in the direction of the Haitzingalm snow-making reservoir. There, the route meets up with the ST 6 Schlossalm-Aeroplan tour. Both tours now lead up to the Kleine Scharte mountain station.

Abendskitouren
Evening Ski tours

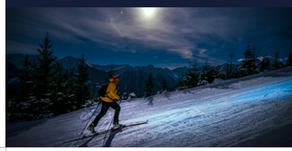
FULSECK
STUBNERALM

Diese Möglichkeit bietet sich wöchentlich und an bestimmten Abenden um den Vollmond. **Kostenlos und auf eigene Gefahr.**

*This opportunity is offered weekly and on certain evenings around the full moon. **Free of charge and on your own risk.***

Weitere Infos und aktuelle Termine:

Further information and current events:



Rodeln / *Toboggan*

Wintererlebnis für die ganze Familie. Ob am Tag oder bei Nacht, Rodeln sorgt für Abwechslung im Winterurlaub.

A winter adventure for the whole family. Whether by day or by night, tobogganing adds a bit of variety to your winter holiday.

www.gastein.com/rodeln



Pferdeschlitten / *Horse-drawn sleigh rides*

Ob romantisch zu zweit, mit Freund'innen oder mit der ganzen Familie: Eine Pferdeschlittenfahrt in Gastein ist immer ein Erlebnis.

Whether you're sharing the ride with a partner, friends or family: A horse-drawn sleigh ride through Gastein is a magical way to enjoy the winter.

www.gastein.com/pferdeschlitten



Spaß auf dem Eis / *Fun on the ice*

Dorfgastein & Bad Gastein
Eisstockschießen / *Alpine curling*

Bad Hofgastein
Eislaufplatz / *Ice-skating rink*
Eisstockschießen / *Alpine curling*

www.gastein.com/eislaufen



Pistenrettung / *Piste rescue*

Bad Hofgastein	+43 6432 6455 230
Bad Gastein	+43 6434 2322 430
Sportgastein	+43 6434 3420 723
Dorfgastein	+43 664 13 55 400
Notruf / *Emergency*	144
Bergrettung / *Mountain Rescue*	140

Legende / Key

- Bundesstraße / Primary road
- Winterwanderwege / Winter hiking trail
- Schneeschuhweg / Snowshoe trail
- Langlaufloipen / Cross-country trails
- Skitour /Skitour
- Rodelbahn / Toboggan run
- Lift /Lift
- Gondel / Cabin lift
- Sesselift / Chairlift
- Einkehrmöglichkeit / Stop for refreshments
- Bahnhof / Trainstation
- Bushaltestelle Ski-Citybus / Bus stop
- Parkplatz / Parking
- Information / Information
- Rodelbahn / Toboggan run
- Flutlicht / Floodlight
- Eisstockschießen /Curling
- Pferdeschlittenfahrt / Sleigh ride
- Eislaufen / Ice Skating
- Burg / Castle
- Fischer Skiletics Area
- Hundeschlittenfahrt / Dogs sleigh ride
- Hundeloipe / Dogs cross-country

realitymaps

Unterwegs mit Bus & Bahn
Getting around by bus and train

GUEST MOBILITY TICKET

Einsteigen, Platz nehmen, losfahren – das Guest Mobility Ticket macht's möglich. Alle öffentlichen Verkehrsmittel stehen kostenfrei zur Verfügung. Bus und Bahn verbinden die Orte im Tal, führen zu Bergbahnen, Thermen, Wanderwegen und Sehenswürdigkeiten. So gelingt autofreier Urlaub ohne Aufwand. Das Ticket gibt es direkt in der Unterkunft, digital aufs Smartphone.

Get on, take a seat, set off – the Guest Mobility Ticket makes it all possible. All public transport is available free of charge. Buses and trains connect the villages in the valley and take you to mountain railways, thermal spas, walking trails and places of interest. This makes a car-free holiday effortless. The ticket is available directly from your accommodation, digitally on your smartphone.

Winterwandern / *Winter walking*

Winterwandern in Gastein bedeutet, die verschneite Bergwelt abseits des geschäftigen Treibens auf den Skipisten zu erleben und dabei Raum zum Durchatmen zu finden. 100 Kilometer markierte Winterwanderwege führen durch verschneite Dörfer und idyllische Hochtäler bis hinauf auf sonnige Höhenwege mit beeindruckenden Ausblicken auf die Gipfel der Hohen Tauern.

Ob gemütlicher Spaziergang, Familienausflug, aussichtsreiche Winterwanderung oder Schneeschuhtour durch die alpine Winterlandschaft – die vielfältigen Routen bieten für jedes Tempo und jeden Anspruch das passende Naturerlebnis.

Winter hiking in Gastein means exploring the snow-covered mountains away from the hustle and bustle of the ski slopes, with plenty of space to slow down and breathe in the fresh mountain air. 100 kilometres of marked winter hiking trails lead through snow-covered villages and idyllic high valleys to sunny panoramic trails offering impressive views of the Hohe Tauern peaks.

Whether it's a leisurely stroll, a family outing, a scenic winter hike or a snowshoe tour through the alpine winter landscape – the wide variety of trails offers the perfect outdoor experience for every pace and ability.



Alle Infos zum Winterwandern finden Sie in der Broschüre.

You can find all the information on winter walking in the brochure.

Erlebnis Kulinarik / *Culinary experiences*



Kulinarische Winterreise
Culinary winter journey
Jänner / January & Februar / *February*



Vollmond Dinner
Full Moon Dinner
Vollmondnächte
Full moon nights



Gipfelsieg & Frühstück
Summit victory & breakfast
Jänner - März / *January - March*



Markt:Abend
Markt:Abend
März / *March*

Alle Infos zu den kulinarischen Erlebnissen.

You can find all the information on culinary experiences here.